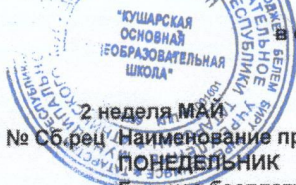


"Согласовано"

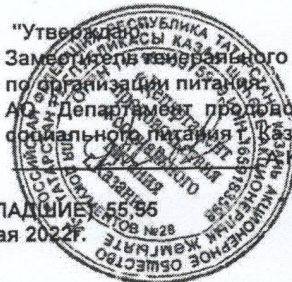
Директор  
общеобразовательного учреждения

*Шабалина Елена Александровна*  
*Калинина Наталья Александровна*



"Утверждено"  
Заместитель главного директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.А. Агапова*



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ)  
с 9 по 14 мая, с 23 по 28 мая 2022г.

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>2 неделя МАЙ</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,50	8,40	12,80	178
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8,5		0,08	0,02	8,25	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,93</b>	<b>17,45</b>	<b>64,37</b>	<b>513</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы) - доп гарнир	30		0,24	0,03	0,51	4
АКТ 2018г	Жаркое из птицы	40/180		13,80	15,50	35,50	345
ТТК 2022г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,57</b>	<b>15,89</b>	<b>65,03</b>	<b>481</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10		5,56	9,42	9,22	144
№309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,64	5,06	35,95	212
№701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано-пшеничный	28		1,40	0,28	12,60	62
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,33</b>	<b>17,52</b>	<b>84,17</b>	<b>561</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,62	3,71	2,17	46
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,20	14,81	17,60	253
№ 699/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,43	101
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>15,86</b>	<b>18,94</b>	<b>65,50</b>	<b>503</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды натуральные свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№260/2015г	Гуляш из из филе грудок индейки	40/40		8,32	11,40	2,80	147
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9		0,09	0,02	8,26	35
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>16,01</b>	<b>17,13</b>	<b>68,57</b>	<b>497</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	45		0,31	0,05	0,85	5
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	13,66	2,18	180
№ 304/2015г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	35,00	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>55,55</b>	<b>18,52</b>	<b>18,69</b>	<b>64,87</b>	<b>442</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А.А. Агапова*  
*А.А. Агапова*